

| 番号 | No. カート | 小学生 【男子】 氏名 | 所属 (学校) | 学年 | 短距離系 | | 短距離系(ハードル) 長距離系 | | | | 跳躍系(選択...低学年は走幅跳び優先) | | | | 投てき系(2年生以上) | | | 備考 学年総合 順位 | |
|----|------------|-------------------|------------|----|----------------------------|----|--|--------------------------------|------------------------|--------------------------|----------------------|------|-----------|--------------------|-------------|--------------|-----------|----------------------|-----|
| | | | | | 50m 2年生以上 4年生以下 100m | 得点 | 50m 30cm 50m 50cm 80m 60cm 80m 70cm | 2年得点 3年得点 4年得点 5・6年得点 | 500m 1000m 1000m | 2年 3・4年 5・6年 得点 | 走幅跳(2年生以上) | | | 走高跳 4年生以上 得点 | 得点 | ジャベリー ホール | max 得点 | | 合計点 |
| | | | | | | | | | | | 試技1回 | 試技2回 | max 得点 | | | | | | |
| 1 | 5159 | 山中 遥貴 | へきなん陸上 | 6 | 16"03 | 60 | 15"35 | 67 | 3'37"46 | 67 | 3m86 | | 63 | 選択 | | 29m03 | 48 | 305 | 1 |
| 2 | 5160 | 鈴木 伴理 | へきなん陸上 | 6 | 15"65 | 64 | 18"08 | 40 | 4'09"70 | 30 | 選択 | | | 1m15 | 65 | 15m87 | 21 | 220 | |
| 3 | 5173 | 鎌田 圭登 | へきなん陸上 | 6 | 15"81 | 62 | 17"48 | 46 | 4'09"99 | 30 | 選択 | | | 1m10 | 60 | 18m42 | 26 | 224 | |
| 4 | 5015 | 中嶋 優晴 | たかはま陸上 | 6 | 15"34 | 67 | 16"20 | 58 | 3'54"58 | 45 | 3m83 | | 66 | 選択 | | 35m48 | 61 | 297 | |
| 5 | 5017 | 近藤 太一 | たかはま陸上 | 6 | 14"77 | 73 | 17"69 | 44 | 3'41"20 | 58 | 選択 | | | 1m20 | 70 | 32m30 | 54 | 299 | 3 |
| 6 | 5018 | 新垣 琉慧 | たかはま陸上 | 6 | 14"97 | 71 | 19"66 | 24 | 4'00"87 | 39 | 3m40 | | 58 | 選択 | | 26m36 | 42 | 234 | |
| 7 | 5023 | 磯道 秀伍 | たかはま陸上 | 6 | 14"39 | 77 | 15"42 | 66 | 3'55"64 | 44 | 4m20 | | 74 | 選択 | | 24m60 | 39 | 300 | 2 |
| 8 | 5168 | 石田 健 | へきなん陸上 | 5 | 17"43 | 46 | 17"74 | 43 | 4'06"02 | 34 | 選択 | | | 1m05 | 55 | 26m65 | 43 | 221 | |
| 9 | 5167 | 石田 渉 | へきなん陸上 | 5 | 16"99 | 51 | 19"59 | 25 | 4'08"36 | 31 | 3m03 | | 50 | 選択 | | 27m20 | 44 | 201 | |
| 10 | 5165 | 下田 智生 | へきなん陸上 | 5 | 17"45 | 46 | 18"91 | 31 | 3'50"75 | 49 | 選択 | | | 1m10 | 60 | 30m10 | 50 | 236 | |
| 11 | 5164 | 服部 大樹 | へきなん陸上 | 5 | 16"90 | 52 | 20"10 | 20 | 4'29"38 | 10 | 2m78 | | 45 | 選択 | | 21m37 | 32 | 159 | |
| 12 | 5166 | 堀口 斗真 | へきなん陸上 | 5 | 15"76 | 63 | 15"78 | 63 | 4'05"65 | 34 | 選択 | | | 1m15 | 65 | 30m30 | 50 | 275 | |
| 13 | 5170 | 杉浦 陽斗 | へきなん陸上 | 5 | 15"87 | 62 | 17"05 | 50 | 4'15"24 | 25 | 3m49 | | 59 | 選択 | | 28m20 | 46 | 242 | |
| 14 | 5161 | 小林 悠清 | へきなん陸上 | 5 | 16"34 | 57 | 19"21 | 28 | 4'17"43 | 22 | 3m42 | | 58 | 選択 | | 22m20 | 34 | 199 | |
| 15 | 5028 | 藤平 賢吾 | たかはま陸上 | 4 | 8"83 | 71 | 17"35 | 56 | 4'32"14 | 13 | 2m92 | | 48 | 選択 | | 21m54 | 33 | 221 | |
| 16 | 5029 | 栄口 哲聖 | たかはま陸上 | 4 | 9"49 | 65 | 19"7 | 24 | 5'03"92 | 1 | 2m43 | | 38 | 選択 | | 13m15 | 16 | 144 | |
| 17 | 5030 | 飯沼 貴一 | たかはま陸上 | 4 | 8"74 | 72 | 18"71 | 42 | 4'26"49 | 19 | 3m30 | | 56 | 選択 | | 19m43 | 28 | 217 | |
| 18 | 5031 | 竹若 紘斗 | たかはま陸上 | 4 | 8"79 | 72 | 20"07 | 14 | 4'23"22 | 22 | 2m57 | | 41 | 選択 | | 21m05 | 32 | 181 | |
| 19 | 5038 | 大久保 結月 | たかはま陸上 | 4 | 8"56 | 74 | 18"52 | 44 | 4'22"02 | 23 | 3m56 | | 61 | 選択 | | 19m63 | 29 | 231 | 3 |
| 20 | 5172 | 水谷 優佑 | へきなん陸上 | 4 | 8"64 | 73 | 18"24 | 47 | 4'08"10 | 37 | 3m02 | | 50 | 選択 | | 23m90 | 37 | 244 | 1 |
| 21 | 3768 | 岩井 貴太 | たかはま陸上 | 3 | 9"40 | 66 | 12"5 | 48 | 4'31"93 | 13 | 2m70 | | 44 | | | 16m33 | 22 | 193 | |
| 22 | 3800 | 新垣 波琉 | たかはま陸上 | 3 | 9"89 | 61 | 13"74 | 32 | DNF | | 2m14 | | 32 | | | 15m20 | 20 | 145 | |
| 23 | 3802 | 新屋 友悠 | たかはま陸上 | 3 | 9"11 | 68 | 12"49 | 45 | 4'03"31 | 42 | 3m00 | | 50 | | | 14m24 | 18 | 223 | |
| 24 | 2617 | 渡辺 明希 | へきなん陸上 | 3 | 9"16 | 68 | 12"06 | 49 | 4'20"17 | 25 | 3m18 | | 53 | | | 28m06 | 46 | 241 | 2 |
| 25 | 3789 | 山崎 亘乃信 | たかはま陸上 | 2 | 9"53 | 84 | 12"27 | 47 | 2'06"54 | 58 | 2m35 | | 37 | | | 14m09 | 18 | 244 | 3 |
| 26 | 3790 | 田中 悠斗 | たかはま陸上 | 2 | 10"25 | 77 | 10"54 | 54 | 2'11"25 | 53 | 2m22 | | 34 | | | 7m87 | 5 | 223 | |
| 27 | 3808 | 杉浦 京晟 | たかはま陸上 | 2 | 10"32 | 76 | 10"28 | 67 | 2'11"60 | 53 | 2m23 | | 34 | | | 9m86 | 9 | 239 | |
| 28 | 3809 | 横井 成季 | たかはま陸上 | 2 | 9"69 | 83 | 11"59 | 54 | 2'06"30 | 58 | 2m45 | | 39 | | | 8m68 | 7 | 241 | |
| 29 | 3811 | 島上 透弥 | たかはま陸上 | 2 | 9"63 | 83 | 11"52 | 54 | 2'09"42 | 55 | 2m40 | | 38 | | | 11m73 | 13 | 243 | |
| 30 | 3805 | 早川 弘 | たかはま陸上 | 2 | 9"32 | 66 | 10"58 | 64 | 1'59"63 | 65 | 2m68 | | 43 | | | 14m82 | 19 | 247 | 2 |
| 31 | 3814 | 平松 叶翔 | たかはま陸上 | 2 | 9"49 | 85 | 10"60 | 64 | 2'10"61 | 54 | 2m60 | | 42 | | | 18m80 | 27 | 272 | 1 |
| 32 | 3818 | 西山 瑠俄 | たかはま陸上 | 1 | 10"47 | 75 | 11"79 | 57 | 2'17"34 | 47 | 2m31 | | 32 | | | 11m73 | 13 | 229 | |
| 33 | 3823 | 矢野 朔也 | たかはま陸上 | 1 | 10"36 | 76 | 11"7 | 52 | 2'09"70 | 55 | 2m38 | | 37 | | | 9m63 | 9 | 229 | |

欠 6年生 5019 竹若 陽斗 たかはま陸上 4年生 5032 近藤 圭太 たかはま陸上
 場 5年生 5163 加藤 遼大 へきなん陸上 4年生 5036 佐藤 蓮琉 たかはま陸上
 者 5年生 5162 新井 敦己 へきなん陸上 2年生 3810 山中 類翔 たかはま陸上

五種混成競技チャレンジ記録会

五種混成競技用

赤字記録は60点以上

2020.11.15 2号地多目的グラウンド

2020.11.18作成

| 番号 | No. カ-ト | 小学生 【女子】 氏名 | 所属 (学校) | 学年 | 短距離系 | | 短距離系(ハートル) | | | 長距離系 | | | 跳躍系(選択...低学年は走幅跳び優先) | | | 投てき系(2年生以上) | | | 備考 学年総合 順位 | | | | | | | |
|----|------------|-------------------|------------|----|-----------|-------|------------|----------|----------|----------|------|------|----------------------|------|-------|-------------|----|------|------------------|------|-----|-----|----|-------|-----|-----|
| | | | | | 50m 2年生以上 | 4年生以下 | 50m 30cm | 50m 50cm | 80m 60cm | 80m 70cm | 2年得点 | 3年得点 | 4年得点 | 500m | 1000m | 1000m | 2年 | 3・4年 | | 5・6年 | 50m | 走高跳 | 得点 | ジャベリー | max | 合計点 |
| | | | | | 100m | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 | 得点 |
| 1 | 6176 | 沢城 姫奈 | へきなん陸上 | 6 | 15"58 | 69 | 18"07 | 49 | 4'01"24 | 43 | 選択 | | | 1m20 | 80 | 22m95 | 45 | 286 | 1 | | | | | | | |
| 2 | 6180 | 神谷 菜月 | へきなん陸上 | 6 | 15"71 | 67 | 16"25 | 67 | 4'18"20 | 27 | 選択 | | | 1m10 | 70 | 18m60 | 37 | 268 | | | | | | | | |
| 3 | 6179 | 金原 愛柚奈 | へきなん陸上 | 6 | 17"69 | 48 | 20"90 | 19 | 4'59"04 | 1 | 2m40 | | 48 | 選択 | | 13m76 | 27 | 143 | | | | | | | | |
| 4 | 6181 | 板倉 咲智 | へきなん陸上 | 6 | 16"44 | 60 | 17"11 | 56 | 4'11"61 | 34 | 選択 | | | 1m10 | 70 | 19m50 | 39 | 259 | | | | | | | | |
| 5 | 6028 | 江坂 由愛 | たかはま陸上 | 5 | 17"01 | 54 | 19"99 | 28 | 4'19"48 | 25 | 2m75 | | 55 | 選択 | | 13m16 | 26 | 188 | | | | | | | | |
| 6 | 6032 | 矢野 夢乃 | たかはま陸上 | 5 | 17"27 | 52 | 20"02 | 27 | 4'23"23 | 22 | 2m70 | | 54 | 選択 | | 13m07 | 26 | 181 | | | | | | | | |
| 7 | 6033 | 田中 杏 | たかはま陸上 | 5 | 17"24 | 52 | 20"30 | 24 | 4'20"27 | 25 | 2m97 | | 59 | 選択 | | 20m22 | 40 | 200 | | | | | | | | |
| 8 | 6047 | 和田 杏菜 | たかはま陸上 | 5 | 17"10 | 54 | 20"20 | 25 | 4'19"88 | 25 | 2m20 | | 44 | 選択 | | 12m45 | 24 | 172 | | | | | | | | |
| 9 | 6049 | 小松 沙帆 | たかはま陸上 | 5 | 18"09 | 44 | 22"41 | 3 | 4'58"38 | 1 | 2m45 | | 49 | 選択 | | 12m38 | 24 | 121 | | | | | | | | |
| 10 | 6182 | 角谷 柚香 | へきなん陸上 | 5 | 17"53 | 49 | DNF | | DNF | | 選択 | | | DNF | | DNF | | DNF | | | | | | | | |
| 11 | 6184 | 渡辺 夢奈 | へきなん陸上 | 5 | 16"27 | 62 | 19"25 | 35 | 3'49"74 | 55 | 3m68 | | 73 | 選択 | | 28m22 | 56 | 281 | 3 | | | | | | | |
| 12 | 6188 | 伊藤 羽依 | へきなん陸上 | 5 | 18"77 | 37 | 19"18 | 36 | 4'02"50 | 43 | 選択 | | | 1m10 | 70 | 14m71 | 29 | 215 | | | | | | | | |
| 13 | 6187 | 美野部 友芽 | へきなん陸上 | 5 | 16"26 | 62 | 18"48 | 43 | 3'45"37 | 59 | 3m74 | | 74 | 選択 | | 22m00 | 44 | 282 | 2 | | | | | | | |
| 14 | 6183 | 木村 茅咲 | へきなん陸上 | 5 | 16"73 | 57 | 19"23 | 35 | 4'17"39 | 28 | 3m40 | | 68 | 選択 | | 26m80 | 53 | 241 | | | | | | | | |
| 15 | 6188 | 池田 早良 | へきなん陸上 | 5 | 16"70 | 58 | 20"21 | 25 | 4'31"07 | 14 | 2m80 | | 56 | 選択 | | 17m80 | 35 | 188 | | | | | | | | |
| 16 | 6189 | 鈴木 七海 | へきなん陸上 | 5 | 17"07 | 54 | 20"00 | 28 | 4'08"86 | 36 | 2m52 | | 50 | 選択 | | 20m70 | 41 | 209 | | | | | | | | |
| 17 | 6037 | 犬塚 玲莉 | たかはま陸上 | 4 | 8"91 | 80 | 19"54 | 39 | 4'00"33 | 49 | 2m56 | | 51 | 選択 | | 13m76 | 27 | 246 | | | | | | | | |
| 18 | 6041 | 中野 美和 | たかはま陸上 | 4 | 9"00 | 80 | 19"86 | 22 | 3'55"16 | 54 | 2m48 | | 49 | 選択 | | 28m89 | 57 | 262 | 1 | | | | | | | |
| 19 | 6044 | 梶山 さくら子 | たかはま陸上 | 4 | 9"26 | 77 | 20"63 | 14 | 4'12"48 | 37 | 2m43 | | 48 | 選択 | | 8m10 | 16 | 192 | | | | | | | | |
| 20 | 6046 | 島上 奈々 | たかはま陸上 | 4 | 9"39 | 76 | 20"27 | 18 | 4'10"81 | 39 | 2m35 | | 47 | 選択 | | 10m40 | 20 | 200 | | | | | | | | |
| 21 | 6048 | 間瀬 咲良 | たかはま陸上 | 4 | 8"25 | 87 | 22"61 | 8 | 4'15"79 | 34 | 2m37 | | 47 | 選択 | | 10m09 | 20 | 196 | | | | | | | | |
| 22 | 2660 | 杉浦 ひかり | へきなん陸上 | 4 | 8"63 | 83 | 19"84 | 22 | 4'37"48 | 12 | 2m80 | | 56 | 選択 | | 12m06 | 24 | 197 | | | | | | | | |
| 23 | 3764 | 杉浦 日向 | たかはま陸上 | 3 | 9"51 | 74 | 12"52 | 55 | 4'49"12 | 1 | 2m40 | | 48 | | | 7m72 | 15 | 193 | | | | | | | | |
| 24 | 3776 | 丹羽 菜月 | たかはま陸上 | 3 | 10"06 | 69 | 13"01 | 44 | 5'02"67 | 1 | 2m29 | | 45 | | | 6m57 | 13 | 172 | | | | | | | | |
| 25 | 3807 | 西山 愛莉 | たかはま陸上 | 3 | 10"62 | 63 | 15"65 | 18 | 5'08"49 | 1 | 2m17 | | 43 | | | 5m53 | 11 | 136 | | | | | | | | |
| 26 | 2623 | 沢城 優奈 | へきなん陸上 | 3 | 8"83 | 81 | 11"5 | 55 | 4'36"86 | 13 | 2m36 | | 47 | | | 14m01 | 28 | 224 | | | | | | | | |
| 27 | 2633 | 山口 桃果 | へきなん陸上 | 3 | 10"34 | 66 | 13"3 | 42 | 4'37"13 | 12 | 2m37 | | 47 | | | 13m26 | 26 | 193 | | | | | | | | |
| 28 | 2625 | 小池 愛里子 | へきなん陸上 | 3 | 8"75 | 82 | 11"43 | 60 | 4'27"57 | 22 | 3m09 | | 61 | | | 8m65 | 17 | 242 | | | | | | | | |
| 29 | 3788 | 佐藤 莉沙 | たかはま陸上 | 2 | 10"13 | 83 | 11"97 | 55 | 2'04"22 | 65 | 2m03 | | 40 | | | 10m50 | 21 | 264 | 1 | | | | | | | |
| 30 | 3825 | 大久保 舞衣 | たかはま陸上 | 1 | 10"89 | 76 | 12"48 | 50 | 2'26"07 | 43 | 2m12 | | 42 | | | 5m97 | 11 | 222 | | | | | | | | |
| 31 | 3830 | 藤平 すみれ | たかはま陸上 | 1 | 11"13 | 73 | 12"73 | 47 | 2'25"61 | 44 | 1m87 | | 37 | | | 6m22 | 12 | 213 | | | | | | | | |
| 32 | 3833 | 神谷 朱音 | たかはま陸上 | 1 | 10"00 | 85 | 12"01 | 53 | 2'17"66 | 52 | 2m11 | | 42 | | | 8m00 | 16 | 248 | 2 | | | | | | | |

| 番号 | 中学生 | | | | 短距離系 | | 短距離系 | | 長距離系 | | 跳躍系 | | | 投てき系 | | | | 総合 合計点 | 備考 総合 順位 |
|----|------------|----------|------------|--------|-------|----|-------|----|---------|----|------|------|----|-------------------|----|--|--|-----------|----------------|
| | No. カ-ト | 男子 氏名 | 所属 (学校) | 学 年 | 男子 | | 男子 | | 男子 | | 男子 | | | 男子 砲丸投げ(試技2回のmax) | | | | | |
| | | | | | 400m | 得点 | 110mH | 得点 | 1000m | 得点 | 走高跳 | 走幅跳 | 得点 | 記録 | 得点 | | | | |
| 1 | 8301 | 服部 虎之介 | へき陸Jr | 3 | 66"83 | 21 | 22"20 | 28 | 3'23"05 | 66 | 1m55 | 選択 | 65 | 7m31 | 53 | | | 233 | 1 |
| 2 | 8303 | 高須 陸斗 | へき陸Jr | 2 | 64"81 | 31 | 22"26 | 26 | 3'23"73 | 66 | 選択 | 4m45 | 22 | 4m18 | 21 | | | 166 | |
| 3 | 8302 | 下田 直澄 | へき陸Jr | 2 | 61"69 | 45 | DQ | | 3'19"87 | 70 | 選択 | 4m35 | 17 | 5m56 | 35 | | | 167 | |
| 4 | 8305 | 丸山 大地 | へき陸Jr | 2 | 69"44 | 8 | 22"86 | 22 | 3'33"50 | 56 | 選択 | 4m55 | 27 | 5m94 | 38 | | | 151 | |

赤字記録は50点以上

| 番号 | No. カ-ト | 女子 氏名 | 所属 (学校) | 学 年 | 女子 | | 女子 | | 女子 | | 女子 | | | 女子 砲丸投げ(試技2回) | | | | 総合 合計点 | 総合 順位 | |
|----|------------|----------|------------|--------|-------|------|-------|-------|---------|-------|------|-------|----|---------------|----|------|----|-----------|----------|----|
| | | | | | 200m | 得点 | 100mH | 得点 | 800m | 得点 | 走高跳 | 走幅跳 | 得点 | 記録 | 得点 | | | | | |
| | | | | | 1 | 8295 | 新美 千穂 | へき陸Jr | 2 | 30"10 | 54 | 18"97 | 50 | 3'07"61 | 42 | 1m25 | 選択 | | | 65 |
| 2 | 8289 | 稲垣 空良 | たか陸Jr | 2 | 29"51 | 60 | 18"97 | 50 | 3'09"34 | 40 | 1m30 | 選択 | 70 | 5m96 | 39 | | | 259 | 1 | |
| 3 | 8297 | 渡辺 星奈 | へき陸Jr | 1 | 33"15 | 23 | 20"18 | 38 | 2'54"96 | 55 | 1m35 | 選択 | 75 | 6m65 | 46 | | | 237 | | |
| 4 | 8688 | 伊藤 凪 | へき陸Jr | 1 | 35"09 | 4 | 20"67 | 33 | 3'29"36 | 21 | 1m10 | 選択 | 50 | 5m45 | 34 | | | 142 | | |
| 5 | 8296 | 山口 果笑 | へき陸Jr | 1 | 33"58 | 19 | DQ | | 2'57"21 | 52 | 1m10 | 選択 | 50 | 4m42 | 24 | | | 145 | | |
| 6 | 3796 | 岡本 沙也加 | へき陸Jr | 2 | 32"97 | 25 | 20"38 | 36 | 3'09"90 | 40 | 1m25 | 選択 | 65 | 6m78 | 47 | | | 213 | | |

総合所見

1.得点設定経緯・・・愛知県小中学生の4年生以上の年間10傑表より学年別の中位記録を100点とした。

2.種目別記録の特徴 挑戦目標60点越しを目指す。

- 1)短距離 :4年生以下の50m走の記録は決して良くはない一方、得点表の設定の見直しも必要。0.1"単位を0.05"単位とする。
- 2)ハードル競技:女子は60点以下が男子より多い。単的な走りに比べ一つの障害を加えると途端にリズムに乗れない走りとなる。
- 3)長距離系 :女子の長距離走は苦手であることも分かるが現実に弱すぎる。男子に比べるとピンキリの格差が強く出る。もっと底入れが必要。
- 4)走幅跳 :同得点に男女差50cmの格差を設けたが現実力から妥当と言える、せめて4年生は3mをクリアさせたい。
- 5)走高跳 :4年生のチャレンジがなかったことが残念に思うがそれだけにマットを使った練習のチャンスを与えることも必要。
- 6)ジャベリツ:腕だけで投げている子が多い。体全体をスナップさせて投げるコツを指導する必要がある。
- 7)中学生はまだまだ走力不足、練習しつつ多くの対外試合に出場させ、知識を広めさせることが必要。

3.総合力

総得点、500点満点中250点以上が全体の20%ならず(13人)、50%を目指した指導がこの冬季トレーニングの中にどれだけ底上げが出来るか一つの指標としたい。