

令和2年度 秋季市民陸上競技大会実施要領

2020.08.10碧南陸協作成

1.実施期日 令和2年10月25日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グラウンド

2.競技種目 競技開始9時 ※40歳以上に限定 申し込み締め切り 10月2日(金) 必着

一般・高校	男子	100m	400m	1500m	※40歳3000m	5000m	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投		9	
同	女子	100m	200m	800m	3000m		4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投		8	
中学生	男子	100m	400m	1500m	3000m	110mH	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	ジャベリックスロー	10	
同	女子	100m	200m	800m	3000m	100mH	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	ジャベリックスロー	10	
小5.6年生	男子	100m	1000m	コンバインドA(ハードル+高跳び)			混合	コンバインドB(幅跳び+ジャベリックボール)				5	
同	女子	100m	1000m	コンバインドA(ハードル+高跳び)			4×100mR	コンバインドB(幅跳び+ジャベリックボール)				4	
小4.3年生	男子	50m	1000m	コンバインドA(ハードル+高跳び)			混合	コンバインドB(幅跳び+ジャベリックボール)				5	
同	女子	50m	1000m	コンバインドA(ハードル+高跳び)			4×100mR	コンバインドB(幅跳び+ジャベリックボール)				4	
小2以下	男女	50m	走幅跳										2

3.申し込み上の注意と種目区分

57種

- 1)中学生は男女別に分けるが学年は全て共通とする。
- 2)小学5・6年及び3年・4年も男女別に分けるが学年は共通とする。
- 3)小学2年生以下は競技、表彰とも共通競技とする。
- 4)申込み書に各選手のベスト記録を記入する。練習記録でも構わない。番組編成時考慮する。

4.表彰・・・各種目3位まで賞状・賞品を授与、レース終了後、賞状ができ次第表彰します。オープン参加は対象外とする。

5.参加料

1種目(コンバインドも含むがA,Bいずれか選択)に付き小学生200円・中学生300円、高校一般400円、リレーは全て400円/チーム
当日受付にて支払い(天候や主催者側の都合による中止は払い戻ししますが棄権の場合は徴収します。)

6.参加制限

- 1)参加者は市内在住、在勤、在学、及びチームの本部が市内にあれば市外者でも参加を認める。
- 2)小中学生の参加者は保護者の承諾を得ていること。また申し込み責任者は部活の顧問、クラブチームは監督又は代表者が行う。個人参加者は保護者の同意印が必要。
- 3)一人の参加制限はリレーを除き2種目までとする。

コンバインドはA,Bいずれか選択した人は他にトラック競技は1種目までとする。

単種目エントリーはフィールド競技に関しては1種目までとする。

7.競技注意事項

- 1)全てタイムレースとする。小学生は同じ人が2回目のフライングで失格。中学生以上は一発フライング失格を適用。
- 2)スターティングブロックは小学3年生以下は使用しない。
- 3)小学生リレーは全て男女混合とし走者順は自由。氏名の無記名は認めない。変更は当日のオーダー用紙で届けする。
- 4)小学生のコンバインド種目A,Bを設ける。・・・A(ハードル競技+走高跳)、Bは(走幅跳+ジャベリックボール)の二者選択とし2種目の合計点で競う。得点は日本陸連が2020年度発行した得点表を用いる。
- 5)セパレート種目と跳躍競技はスパイクの使用は可。但し、走幅跳は助走路保護の為、長さ12mm以下の平行ピンとする。
- 6)フィールド競技時間・参加選手数の関係で2回試技とする。
- 7)砲丸の重量は高校一般男子は6kg、中学生男子5kg、一般女子は4kg、中学生女子は2.71kgを使用する。
- 8)走り高跳びの開始高さは当日審判員が決定する。小学生は全てはさみ跳びとし両足着地とする(背面・腰からの着地は無効試技とする)
- 9)過密なタイムテーブルが予想され、複数の種目に参加される場合は十分な休息は取れない場合がある。
- 10)トラックとフィールド競技が時間的に重なる場合はトラック競技を優先、出発時不在の場合は棄権とみなす。
- 11)400mセパレートレーンを使うので決められたレーンを走ること。800mは110m地点でオープンレーンとなる。
- 12)当日受付(第1召集)後タイムテーブルに添って実施する。最終点呼はスタート地点若しくは競技場所で行う。
- 13)小学生リレーの競技者は本部前集合点呼後、係員が各コーナへ誘導する。
- 14)走り幅跳びの測定は3年生以下は実測とする。
- 15)自前のNo.カードがあれば申込み用紙に記入し当日持参する。No.カードがない場合は貸与するので記入不要。
- 16)参加者の少ないカテゴリーは男女同時スタートにて競技することがあるのでタイムテーブルはよく確認すること。
- 18)競技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負いません。
- 19)運営上各団体へ補助員の協力を求める場合がありますのでご協力ください。
- 20)競技は2020年度日本陸連JAAFのルールと団体代表者との申し合わせ事項により行う。

8.コロナウイルス感染予防対応について

- 1)提出されたエントリー表に受付時、各選手の異常なく健康であることの誓約印を頂きます。
- 2)上記1のための各選手に渡す「健康管理チェック表(選手用)」の記入の徹底をお願いします。

令和2年度 秋季市民陸上競技大会申込書

申し込み締め切り 10月2日(金) 必着

1)団体名(学校名)

小・中・高一一般と区分毎に申し込み書を分けて下さい

2)申し込み責任者氏名※

エントリー選手に「健康管理チェックシート」より

代表・監督
保護者



連絡先TEL

※小中学生で個人参加者は保護者名と参加承認印が必要

10/24までの間、異常がなかったことを誓約します

書き方:氏名は男子黒字、女子は赤字記入

・登録番号を記入する。無い人はクラブ内番号を記入して下さい。No.カードが無い人は当日受付で貸与します。

・シーズン記録の無い人は練習記録でも良い

番号(No.カード) 未登録者は	ヨミナ 氏名	性 別	団体名	学 年	① 種目	シーズン ベスト	② 種目	シーズン ベスト	4×100m リレー	シーズン ベスト	走順	参加料 リレーを除く
例:2654	碧南 太郎	男	碧南小	小6	100m	14.8	コンバインド	1200点	リレー	58"4	A-1	

単種目(小学生200円、中学生300円・高校以上400円)、リレー種目全て400円/チーム...締め切り後の変更は認めない、エントリー者全員支払のこと

【単種目】上記合計金額 個 × 円 = 円 参加料合計 円

【リレー】 個 × 400 円 = 円 (当日受付払い)

注1)リレーのオーダー用紙は変更チームのみ当日受付に提出。

注2)小学生のリレーは全て男女混合とする...要項7-3)

注3)競技注意事項は大会要項を参照

申込み先...①碧南市陸上競技協会ホームページよりDLしてWEBで送る → <http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/>
申し込み書はできるだけメールで送って下さい → hesaku-s@catch.ne.jp

②WEBで申し込みできない場合は臨海体育館窓口へ提出
臨海体育館...碧南市浜町2-3 〒447-0853 TEL 48-5311

問合せ先...碧南市陸上競技協会 杉浦平作 TEL090-8545-8760