

# 令和元年度 秋季市民陸上競技大会実施要領

19.06.18碧南陸協作成

1.実施期日 令和元年10月27日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グラウンド

2.競技種目 競技開始9時 ※40歳以上に限定 申し込み締め切り 10月3日(木) 必着

一般・高校	男子	100m	400m	1500m	※40歳3000m	5000m	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	
同	女子	100m	200m	800m	3000m		4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	
中学生	男子	100m	400m	1500m	3000m	110mH	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	ジャベリックスロー
同	女子	100m	200m	800m	3000m	100mH	4×100mR	走幅跳	走高跳	砲丸投	ジャベリックスロー
小5.6年生	男子	100m	1000m	コンバインドA(ハードル+高跳び)			混合	コンバインドB(幅跳び+ジャベ)			
同	女子	100m	1000m	コンバインドA(ハードル+高跳び)			4×100mR	コンバインドB(幅跳び+ジャベ)			
小4.3年生	男子	50m	1000m	コンバインドA(ハードル+高跳び)			混合	コンバインドB(幅跳び+ジャベ)			
同	女子	50m	1000m	コンバインドA(ハードル+高跳び)			4×100mR	コンバインドB(幅跳び+ジャベ)			
小2以下	男女	50m	走幅跳								

9  
8  
10  
10  
5  
4  
5  
4  
2

## 3.申し込み上の注意と種目区分

- 1)中学生は男女別に分けるが学年は全て共通とする。
- 2)小学5・6年及び3年・4年も男女別に分けるが学年は共通とする。
- 3)小学2年生以下は競技、表彰とも共通競技とする。
- 4)申込み書に、番編に必要なベスト記録を記入する。練習記録でも構わない。記録の無い人は記入不要。

昨年より3種減

## 4.表彰

各種目3位まで賞状・賞品を授与、レース終了後、賞状ができ次第表彰します。オープン参加は対象外となる。

## 5.参加料

1種目(コンバインドも含むがA,Bいずれか選択)につき小学生200円・中学生300円、高校一般400円、リレーは全て400円/チーム  
当日受付にて支払い(天候や主催者側の都合による中止は払い戻ししますが棄権の場合は徴収します。)

## 6.参加制限

愛知駅伝代表選手は参加料は不要・・・後日実行委員会より支払いがあります。

- 1)参加者は市内在住、在勤、在学、及びチームの本部が市内にあれば参加を認める。
- 2)小中学生の参加者は保護者の承諾を得ていること。また申し込み責任者は部活の顧問、クラブチームは代表者が行う。個人参加者は保護者の同意印が必要。
- 3)一人の参加制限はリレーを除き2種目までとする。コンバインドはA,Bいずれか選択。フィールド競技は1種目までとする。

## 7.競技注意事項

- 1)全てタイムレースとする。小学生は同じ人が2回のフライングで失格。中学生以上は一発フライング失格を適用。
- 2)スターティングブロックは小学3年生以下は使用しない。
- 3)小学生リレーは全て男女混合とし走者順は自由。
- 4)小学生の新種目にコンバインド種目A,Bを設ける。・・・A(ハードル競技+走高跳)、B(走幅跳+ジャベリックスロー)の二者選択とし2種目の合計点で競う。得点は日本陸連が発行した得点表を用いる。
- 5)セパレート種目と跳躍競技はスパイクの使用は可。但し、走幅跳は助走路保護の為、長さ12mm以下の平行ピンとする。
- 6)フィールド競技時間・参加選手数の関係で2本試技とする。
- 7)砲丸の重量は高校一般男子は6kg、中学生男子5kg、一般女子は4kg、中学生女子は2.71kgを使用する。
- 8)走り高跳びの開始高さは当日審判員が決定する。小学生は全てはさみ跳びとし両足着地とする(背面・腰からの着地は無効試技とする)
- 9)過密なタイムテーブルが予想され、複数の種目に参加される場合は十分な休息は取れない場合がある。
- 10)トラックとフィールド競技が時間的に重なる場合はトラック競技を優先、出発時不在の場合は棄権とみなす。
- 11)400mセパレートレーンを使うので決められたレーンを走ること。800mは110m地点でオープンレーンとなる。
- 12)当日受付(第1召集)後タイムテーブルに添って実施する。最終点呼はスタート地点若しくは競技場所で行う。
- 13)小学生リレーの競技者は本部前集合点呼後、係員が各コーナへ誘導する。
- 14)走り幅跳びの測定は3年生以下は実測とする。
- 15)自前のNo.カードがあれば申込み用紙に記入し当日持参する。No.カードがない場合は貸与するので記入不要。
- 16)リレーはオーダー用紙を当日受付時に提出のこと。
- 17)参加者の少ないカテゴリーは男女同時スタートにて競技することがあるのでタイムテーブルはよく確認すること。
- 18)競技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負いません。
- 19)運営上各団体へ補助員の協力を求める場合がありますのでご協力ください。
- 20)競技は2019年度日本陸連JAAFのルールと団体代表者との申し合わせ事項により行う。

57種

# 令和元年度 秋季市民陸上競技大会申込書

個票の提出は不要

18.08.13碧南陸協作成

実施期日 令和 元年10月27日) 8時30分開会式、9時競技開始、2号地多目的グランド

小・中・高一一般と区分毎に

団体名(学校名)

申し込み締め切り 10月3日(木) 必着

申し込み書を分けて下さい

申し込み責任者氏名※

連絡先Tel

書き方:氏名は男子黒字、女子は赤字記入

※小中学生で個人参加者は保護者名と参加承認印が必要

登録番号があれば記入し当日、着用して下さい。無い人は未記入とし当日受付で貸与します。シーズンベストの記録はおおよそ構いません。

※愛知駅伝代表選手は駅伝実行委員会から申込みするのでエントリー不要

番号(No.カード) 未登録は未記入	セイ 氏名	性別	団体名	学年	種目①	シーズンベスト	種目②	シーズン ベスト	4×100m	シーズンベスト	走順		
例:2654	ヘキナン 碧南 太郎	男	碧南小	小6	100m	14.8	コンバインド'E	1200点	リレー	58"4	A-1		
参加費は、 当日	単種目(小学生200円、中学生300円・高校以上400円)、リレー種目全て400円/チーム・・・締め切り後の変更は認めない												
	上記合計金額【単種目】					個×	円=	円	【リレー】		個×	円=	円
	上記合計金額				円								

注1)リレーはオーダー用紙を変更チームのみ当日受付時に提出。 注2)小学生のリレーは全て男女混合とする・・・要項7-3)  
 注3)競技注意事項は大会要項を参照 記載者連絡先TEL・fax・メールアドレス・・・  
 申込み先... ①臨海体育館 窓口へ持ち込む 担当:平澤 TEL 0566-48-5311 〒447-0853 碧南市浜町2-3  
 ②碧南市陸上競技協会ホームページよりDLしてメールで送る → <http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/>  
 申し込み書はできるだけメールで送って下さい → [hesaku-s@katch.ne.jp](mailto:hesaku-s@katch.ne.jp)  
 問合せ先 碧南市陸上競技協会 杉浦平作 TEL090-8545-8760 〒447-0058 碧南市住吉町2-75

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名		組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名		
予選	1				
	2				
決勝	3				
	4				

この用紙は競技開始前の受付時に提出  
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名		組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名		
予選	1				
	2				
決勝	3				
	4				

この用紙は競技開始前の受付時に提出  
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名		組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名		
予選	1				
	2				
決勝	3				
	4				

この用紙は競技開始前の受付時に提出  
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名		組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名		
予選	1				
	2				
決勝	3				
	4				

この用紙は競技開始前の受付時に提出  
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名		組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名		
予選	1				
	2				
決勝	3				
	4				

この用紙は競技開始前の受付時に提出  
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名		組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名		
予選	1				
	2				
決勝	3				
	4				

この用紙は競技開始前の受付時に提出  
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名		組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名		
予選	1				
	2				
決勝	3				
	4				

この用紙は競技開始前の受付時に提出  
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名		組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名		
予選	1				
	2				
決勝	3				
	4				

この用紙は競技開始前の受付時に提出  
決勝は開始60分前に召集所へ提出