

平成30年度 秋季市民陸上競技大会実施要領

18.08.13碧南陸協作成

1.実施期日 平成30年10月28日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グランド

2.競技種目 ※40歳以上に限定

一般・高校	男子	100m	200m	400m	1500m	※3000m	5000m	4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
同	女子	100m	200m	800m	3000m			4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
中学生	男子	100m	400m	1500m	3000m	110mH		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャベリックスロー
同	女子	100m	200m	800m	3000m	100mH		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャベリックスロー
小学5・6年	男子	100m			1000m	80mH		4x100mR	走幅跳び	走高跳び		ジャベリックボール
同	女子	100m			1000m	80mH		4x100mR	走幅跳び	走高跳び		ジャベリックボール
小学4年以下	男子	50m						混合4×100mリレー	走幅跳び			ジャベリックボール
同	女子	50m										ジャベリックボール

3.申し込み上の注意と種目区分 申し込み締め切り 10月4日(木) 必着

- 1)中学生は男女別に分けるが学年は全て共通とする。
- 2)小学5・6年も男女別に分けるが学年は共通とする。
- 3)小学4年以下は50m及びジャベリックボール以外は男女共通競技とする。
- 4)申し込みの際、プログラム編成に必要ですので今年度のベスト記録を記入してください。未公認でも大体で構いません。

4.表彰 レース終了後、賞状ができ次第、本部にて3位まで賞状賞品を授与。但し、オープン参加は対象外となる。

5.参加料 **小学生200円・中学生300円、高校一般400円/種目/人** ・リレーは**小学生400円・中学生以上400円/種目/チーム**
当日受付にて支払い(棄権があっても申し込み分を納入すること。)

- 6.参加制限
- 1)参加者は在住、在勤、在学、団体本部が市内にあるチーム及びその友好関係にあるチームとする。
 - 2)小学生の参加は2年生以上とする。申し込み責任者は保護者の承諾を得ること。
 - 3)中学生の参加は保護者の同意もしくは、団体チームの顧問の先生が承認された者。
 - 4)一人の参加制限はリレーを除き2種目までとする。フィールド競技は1種目までとする。

7.競技注意事項

- 1)全てタイムレースとする。小学生は同じ人が2回のフライングで失格。中学生以上は一発フライング失格を適用。
- 2)短距離のスタートは必ずしもスターティングブロックを使わなくともよい。
- 3)小学生リレーは4人揃わないチームは男女混合でよい。この場合男子種目として扱う。
また4年生以下の混合リレーは1走2走は女子、3走4走は男子とする。男子が3人入った場合はOP参加とする。
- 4)小学80mHは高さ70cm、第1ハードルまで13m以後7m間隔で9台、フィニッシュまで11mとする。
- 5)セパレート種目と幅跳びはスパイク可。但し、幅跳びは助走路保護の為、長さ12mm以下の平行ピンに限る。
- 6)フィールド競技時間・参加選手数の関係で2本試技とする場合がある。
- 7)砲丸の重量は高校一般男子は6kg、中学生男子5kg、一般女子は4kg、中学生女子は2.71kgを使用する。
- 8)走り高跳び(はさみ跳び)の開始高さは当日審判員が決定する。小学生は両足着地とする(背面・腰からの着地は無効試技とする)
- 9)過密なタイムテーブルが予測され、複数の種目に参加される場合は十分な休息は取れない場合がある。
- 10)トラックとフィールド競技が時間的に重なる場合があるが、トラック競技を優先、出発時不在の場合は棄権とみなす。
- 11)400mセパレートレーンを使うので決められたレーンを走ること。800mは110m地点でオープンレーンとなる。
- 12)当日受付(第1召集)後タイムテーブルに添って実施する。最終召集はスタート地点若しくは競技場所です5分前より行う。
- 13)小・中学生リレーの競技者は本部前集合点呼後、係員が各コーナへ誘導する。
- 14)学校団体登録し自前のNo.カードがあれば申し込み用紙に記入して下さい。No.カードのない人は貸与するので記入不要。
- 15)リレーはオーダー用紙を当日受付時に提出のこと。
- 16)参加者の少ないカテゴリーは男女同時スタートにて競技する場合がありますのでタイムテーブルはよく確認すること。
- 17)競技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負いません。

申し込み締め切り 10月4日(木) 必着

切 り 取 り

平成30年度 秋季市民陸上競技大会申込書 (個人用)

個票は不要

18.08.13碧南陸協作成

実施期日 平成30年10月28日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グランド

コピー可

個人参加者の連絡先:住所と学校名)

申し込み責任者氏名

メール時、朱書きサインも可

団体名(学校名または町名)

連絡先TEL



登録番号があれば記入し当日、着用して下さい。無い人は未記入とし当日受付で貸与します。シーズンベストの記録はおおよそで構いません。

番号(No.カード) 未登録は不要	シズイ 氏名	性別	学校名	学年	種目①	シーズンベスト	種目②	シーズンベスト	リレー	シーズンベスト	走順
例: 2654	ヘキナン タロウ 碧南 太郎	男	碧南小	小6	80mH	16.5	100m	14.8	OA-1	56"28	OA-1
参加費、当日 受付時払い	単種目(小学生200円、中学生300円・高校以上400円)					リレー種目、(小学生400円/チーム 中学生以上400円/チーム)					
	上記合計金額【短種目】 個 × 円 = 円					【リレー】 個 × 円 = 円					

申込み先…①臨海体育館 窓口へ持ち込む 担当:平澤 TEL 0566-48-5311 〒447-0853 碧南市浜町2-3

②碧南陸上競技協会ホームページよりDLしてメールで送る <http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/>

問い合わせ先…陸上競技協会 杉浦平作 TEL090-8545-8 [申し込みメール先 :hesaku-s@katch.ne.jp](mailto:hesaku-s@katch.ne.jp)

平成30年度 秋季市民陸上競技大会申込書 (団体用)
 実施期日 平成30年10月28日) 8時30分開会式、2号地多目的グランド

個票の提出は不要 18.08.13碧南陸協作成
 コピー可

申し込み締め切り 10月4日(木) 必着

メール時、朱書きサインも可

団体名(学校名)

申し込み責任者氏名



書き方:上段から男女毎リレーを記入し、後男子単独種目→女子単種目で記入

連絡先TEL

登録番号があれば記入し当日、着用して下さい。無い人は未記入とし当日受付で貸与します。シーズンベストの記録はおおよそで構いません。

※愛知駅伝代表選手は駅伝実行委員会から申込みするのでエントリー不要

番号(No.カード) 未登録は未記	シメイ 氏名	性別	団体名	学年	種目①	シーズン ベスト	種目②	シーズン ベスト	4×100m	シーズン ベスト	走順
例:2654	ヘキナン 碧南 太郎	男	碧南小	小6	80mH	16.5	100m	14.8	リレー		OA-1
参加費、当日 受付時払い	単種目(小学生200円、中学生300円・高校以上400円)					リレー種目、(小学生400円/チーム 中学生以上400円/チーム)					
	上記合計金額【短種目】 個 × 円 = 円					【リレー】 個 × 円 = 円					
	上記合計金額 円					※愛知駅伝代表選手は駅伝実行委員会から申込みするのでエントリー不要					

注1)リレーはオーダー用紙を当日受付時に提出のこと。注2)小学生低学年リレー(4年以下)は男女混合とする...要項通り3項
 注3)競技注意事項は大会要項を参照 記載者連絡先TEL・fax・メールアドレス...
 申込み先... ①臨海体育館 窓口へ持ち込む 担当:平澤 TEL 0566-48-5311 〒447-0853 碧南市浜町2-3
 ②碧南陸上競技協会ホームページよりDLしてメールで送 <http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/>
 メールで送って下さい → hesaku-s@katch.ne.jp
 問合せ先 碧南市陸上競技協会 杉浦平作 TEL090-8545-8760 〒447-0058 碧南市住吉町2-75

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名	組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名	
予選	1			
	2			
決勝	3			
	4			

この用紙は競技開始前の受付時に提出
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名	組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名	
予選	1			
	2			
決勝	3			
	4			

この用紙は競技開始前の受付時に提出
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名	組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名	
予選	1			
	2			
決勝	3			
	4			

この用紙は競技開始前の受付時に提出
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名	組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名	
予選	1			
	2			
決勝	3			
	4			

この用紙は競技開始前の受付時に提出
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名	組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名	
予選	1			
	2			
決勝	3			
	4			

この用紙は競技開始前の受付時に提出
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名	組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名	
予選	1			
	2			
決勝	3			
	4			

この用紙は競技開始前の受付時に提出
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名	組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名	
予選	1			
	2			
決勝	3			
	4			

この用紙は競技開始前の受付時に提出
決勝は開始60分前に召集所へ提出

リレー・オーダ用紙

大会名 碧南市民秋季陸上競技大会 年 月 日

チーム名	組	レーン	種目	男・女
区分	オーダ	No.カード	競技者名	
予選	1			
	2			
決勝	3			
	4			

この用紙は競技開始前の受付時に提出
決勝は開始60分前に召集所へ提出