

第68回 秋季市民陸上競技大会実施要領

16.09.15碧南陸協

1.実施期日 平成28年10月30日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グラウンド

2.競技種目

※40歳以上に限定、40歳未満の参加を希望する場合はオープン参加とする

一般・高校	男子	100m	200m	400m	1500m	3000m※	5000m	4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
同	女子	100m	200m	800m	3000m			4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
中学生	男子	100m	400m	1500m	3000m	110mH		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャベリック
同	女子	100m	200m	800m	3000m	100mH		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャベリック
小学5・6年	男子	100m			1000m	80mH		4x100mR	走幅跳び	走高跳び		
同	女子	100m			1000m	80mH		4x100mR	走幅跳び	走高跳び		
小学4年以下	男子	50m						混合4×100mリレー	走幅跳び			
同	女子	50m										

3.申し込み上の注意と種目区分 **申し込み締め切り 10月6日(木) 必着**

- 1)中学生は男女別に分けるが学年は全て共通とする。
- 2)小学5・6年も男女別に分けるが学年は共通とする。
- 3)小学4年以下は50m以外は男女共通とする。
- 4)小学5・6年男女1000m、中学男女、Jr女子、40歳以上男子、一般女子は3000m、一般男とJr男子は5000m。
- 5)申し込みの際、プログラム編成に必要ですので現在の記録を記入してください。未公認でも大体で構いません。

4.表彰

レース終了後、賞状ができ次第、本部にて3位まで賞状賞品を授与。但し、オープン対象外となる。

5.参加料 小学生100円・中学生200円、高校一般300円/種目/人 ・リレーは小学生200円・中学生以上400円/種目/チーム
当日受付で支払い(申し込み後の棄権は無いようにお願いします。)

6.競技注意事項

- 1)全てタイムレースとする。
- 2)出場制限・・・一人3種目まで出場可(但しフィールド種目は1種目とする)。
- 3)小学生リレーは4人揃わないチームは男女混合でよい。この場合男子種目として扱う。また4年生以下は男女区別なし。
- 4)小学80mHは県友の会陸上ルールを適用(高さ70cm、第1ハートルまで13m以後7m間隔で9台、フィニッシュまで11m)。
- 5)セパレート種目と幅跳びはスパイク可。但し、幅跳びは助走路保護の為、長さ12mm以下の平行ピンに限る。
- 6)フィールド競技時間・参加選手数の関係で2本試技とする場合がある。
- 7)砲丸の重量は高校一般男子は6kg、中学生男子5kg、一般女子は4kg、中学生女子は2.71kgを使用する。
- 8)走り高跳びの開始高さは当日審判員が決定する。 **小学生は両足着地とする(背面跳び禁止)**
- 9)過密なタイムテーブルが予測され、複数の種目に参加される場合は十分な休息は取れない場合がある。
- 10)トラックとフィールド競技が時間的に重なる場合があるが、トラック競技を優先、出発時不在の場合は棄権とみなす。
- 11)400mセパレートレーンを使うので決められたレーンを走ること **800mは110m地点でオープンレーンとなる。**
- 12)当日受付(第1召集)後タイムテーブルに添って実施する。最終召集はスタート地点若しくは競技場所で5分前より行う。
- 13)小・中学生リレーの競技者は本部前集合点呼後、係員が各コーナへ誘導する。
- 14)学校団体登録し自前のNo.カードがあれば申し込み用紙に記入して下さい。No.カードのない人は貸与するので記入不要。
- 15)リレーはオーダ用紙を当日受付時に提出のこと。
- 16)競技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負いません。

切 り 取 り

第68回 秋季市民陸上競技大会申込書

個票の提出は不要

15.08.13碧南陸協

実施期日 平成28年10月30日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グラウンド

団体名(個人は住所と学校名と学年)

申し込み締め切り 10月6日(木) 必着

メール時印不要

申し込み責任者氏名

連絡先

印

登録番号があれば記入し当日、着用して下さい。無い人は未記入とし当日受付で貸与します。記録はおおよそで構いません。

番号(No.カード) 未登録は未記	(フリガナ) 氏 名	性別	学年	リレー	種目①	最近の記録	種目②	最近の記録	種目③	最近の記録
例:2654	ヘキナン タロウ 碧南 太郎	男	小6	OA-1	80mH	16.5	100m	14.8	幅跳び	4.05
参加費	男	(1・2・3)00× 種目 =		00 円	リレー	(2・4)00× チーム =		00 円		
(中学以下は半額)	女	(1・2・3)00× 種目 =		00 円		(2・4)00× チーム =		00 円		
	合計	200円× 種目 +		リレー	400円× チーム =		円 ←領収書金額です			

申込み先...①臨海体育館 窓口へ持ち込む 担当:長崎 Tel 0566-48-5311 〒447-0853 碧南市浜町2-3

②碧南陸上競技協会ホームページよりDLしてメールで送る <http://hekinanrikkvyou.web.fc2.com/>

問い合わせ先...陸上競技協会 杉浦平作 Tel090-8545-876(申し込みメール先 :hesaku-s@katch.ne.jp)

