

第67回 秋季市民陸上競技大会実施要領

15.08.13碧南陸協

1.実施期日 平成27年10月25日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グランド

2.競技種目 ※40歳以上に限定、40歳未満の参加を希望する場合はオープン参加とする

一般・高校	男子	100m	200m	400m	1500m	3000m※	5000m	4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
同	女子	100m	200m	800m		3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
中学生	男子	100m	400m	1500m	110mH	3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャベリック
同	女子	100m	200m	800m	100mH	3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャベリック
小学5・6年	男子	100m			80mH	1000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
同	女子	100m			80mH	1000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
小学4年以下	男子	50m						混合4x100mリレー	走幅跳び			
同	女子	50m										

3.申し込み上の注意と種目区分 **申し込み締め切り 10月1日(木) 必着**

- 1)中学生は男女別に分けるが学年は全て共通とする。
- 2)小学5・6年も男女別に分けるが学年は共通とする。
- 3)小学4年以下は50m以外は男女共通とする。
- 4)小学5・6年男女1000m、中学男女、Jr女子、40歳以上男子、一般女子は3000m、一般男とJr男子は5000m。
- 5)申し込みの際、プログラム編成に必要ですので記録を記入してください。未公認でも大体で構いません。

4.表彰

レース終了後賞状ができ次第、本部にて3位まで賞状を授与。但し、オープンは対象外となる。

5.参加料 小学生100円・中学生200円、高校一般300円/種目/人 ・リレーは小学生200円・中学生以上400円/種目/チーム
当日受付で支払い(申し込み後の棄権は無いようにお願いします。)

6.競技注意事項

- 1)全てタイムレースとする。
- 2)出場制限・・・一人3種目まで出場可(但しフィールド種目は1種目とする)。
- 3)小学生リレーは4人揃わないチームは男女混合でよい。この場合男子種目となる。また4年生以下は男女区別なし。
- 4)小学80mHは県友の会陸上ルールを適用(高さ70cm、第1ハードルまで13m以後7m間隔で9台、フィニッシュまで11m)。
- 5)セパレート種目と幅跳びはスパイク可。但し、幅跳びは助走路保護の為、長さ12mm以下の平行ピンに限ること。
- 6)フィールド競技時間・参加選手数の関係で2本試技とする場合がある。
- 7)砲丸の重量は高校一般男子は6kg、中学生男子5kg、一般女子は4kg、中学生女子は2.71kgを使用する。
- 8)走り高跳びの開始高さは当日審判員が決定する。小学生は両足着地とする(背面跳び禁止)
- 9)過密なタイムテーブルが予測され、複数の種目に参加される場合は十分な休息は取れない場合がある。
- 10)トラックとフィールド競技が時間的に重なる場合があるが、トラック競技を優先、出発時不在の場合は棄権とする。
- 11)400mセパレートを使うので決められたレーンを走るこ800mは110m地点でオープンレーンとなる。
- 12)当日受付(第1召集)後タイムテーブルに添って実施する。最終召集はスタート地点若しくは競技場所で5分前より行う。
- 13)小・中学生リレーの競技者は本部前集合点呼後、係員が各コーナへ誘導する。
- 14)学校団体登録し自前のNo.カードがあれば申し込み用紙に記入して下さい。No.カードのない人は貸与するので記入不要。
- 15)リレーはオーダ用紙を当日受付時に提出のこと。
- 16)競技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負いません。

切 り 取 り

第67回 秋季市民陸上競技大会申込書

個票の提出は不要

15.08.13碧南陸協

実施期日 平成27年10月25日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グランド

団体名(個人は住所と学校名と学年)

申し込み締め切り 10月1日(木) 必着

メール時印不要

申し込み責任者氏名

印

連絡先

登録番号があれば記入し当日、着用して下さい。無い人は未記入とし当日受付で貸与します。記録はおおよそで構いません。

番号(No.カード) 未登録は未記入	(フリガナ) 氏 名	性別	学年	リレー	種目①	最近の記録	種目②	最近の記録	種目③	最近の記録
例:2654	ヘキナン タロウ 碧南 太郎	男	小6	OA-1	80mH	16.5	100m	14.8	幅跳び	4.05
参加費	合計(1 ・ 2 ・ 3) 00 × 種目 = 00 円 ←領収書金額です									

申込み先...①臨海体育館 窓口へ持ち込む 担当:長崎 TEL 0566-48-5311 〒447-0853 碧南市浜町2-3

②碧南陸上競技協会ホームページよりDLしてメールで送る<http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/>

問い合わせ先...陸上競技協会 北村晴雄 TEL0903581499 arara1234@outlook.jp

←申込み先アドレス(北村)

