

# 第66回 秋季市民陸上競技大会実施要領

14.07.28碧南陸協

1.実施期日 平成26年10月26日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グラウンド

2.競技種目 ※40歳以上に限定、40歳未満の参加を希望する場合はオープン参加とする

一般・高校	男子	100m	200m	400m	1500m	3000m	※5000m	4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
同	女子	100m	200m	800m		3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
中学生	男子	100m	400m	1500m	110mH	3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャベリック
同	女子	100m	200m	800m	100mH	3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャベリック
小学5・6年	男子	100m			80mH	1000m		4x100mR	走幅跳び			
同	女子	100m			80mH	1000m		4x100mR	走幅跳び			
小学4年以	男子	50m						混合4x100mリレー	走幅跳び			
同	女子	50m										

3.申し込み上の注意と種目区分 **申し込み締め切り 10月2日(木) 必着**

- 1)中学生は男女別に分けるが学年は全て共通とする。
- 2)小学5・6年も男女別に分けるが学年は共通とする。
- 3)小学4年以下は50m以外は男女共通とする。
- 4)小学5・6年男女1000m、中学男女、Jr女子、40歳以上男子、一般女子は3000m、一般男とJr男子は5000m。
- 5)申し込みの際、プログラム編成に必要ですのでおおよそで構いませんので記録を記入してください。

## 4.表彰

レース終了後賞状ができ次第、本部にて3位まで賞状を授与。但し、オープンの対象外となる。

5.参加料 小学生100円・中学生200円、高校一般300円/種目/人 ・リレーは小学生200円・中学生以上400円/種目/チーム  
当日受付で支払い(申し込み後の棄権は無いようにお願いします。)

## 6.競技注意事項

- 1)全てタイムレースとする。
- 2)出場制限...一人3種目まで**出場可**。
- 3)小学生リレーは4人揃わないチームは男女混合でよい。この場合男子種目となる。また4年生以下は男女区別なし。
- 4)小学80mHは県友の会陸上ルールを適用(高さ70cm、第1ハートルまで13m以後7m間隔で9台、フィニッシュまで11m)。
- 5)セパレート種目と幅跳びはスパイク可。但し、幅跳びは助走路保護の為、長さ12mm以下の平行ピンに限ること。
- 6)フィールド競技時間・参加選手数の関係で2本試技とする場合がある。
- 7)砲丸の重量は高校一般男子は6kg、中学生男子5kg、一般女子は4kg、中学生女子は2.71kgを使用する。
- 8)走り高跳びの開始高さは**当日審判員**が決定する。
- 9)過密なタイムテーブルが予測され、複数の種目に参加される場合は十分な休息は取れない場合がある。
- 10)トラックとフィールド競技が時間的に重なる場合があるが、トラック競技を優先、出発時不在の場合は棄権とする。
- 11)400mセパレートレーンを使うので決められたレーンを走るこ800mは100m地点でオープンレーンとなる。
- 12)当日受付(第1召集)後タイムテーブルに添って実施する。最終召集はスタート地点若しくは競技場所で5分前より行う。
- 13)小・中学生リレーの競技者は本部前集合点呼後、係員が各コーナへ誘導する。
- 14)学校団体登録し自前のNo.カードがあれば申し込み用紙に記入して下さい。No.カードのない人は貸与するので記入不要。
- 15)リレーはオーダー用紙を当日受付時に提出のこと。
- 16)競技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負いません。

切り取り

## 第66回 秋季市民陸上競技大会申し込み書(団体・個人兼用)

個票の提出は不要

日時 平成26年10月26日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グラウンド

団体名(個人は住所と学校名と学年)

**申し込み締め切り 10月2日(木) 必着**

申し込み者氏名

印

登録番号があれば記入し当日、着用して下さい。無い人は未記入とし当日受付で貸与します。記録はおおよそで構いません。

番号(No.カード) 未登録は未記	(フリガナ) 氏名	性別	学年	リレー	種目①	最近の記録	種目②	最近の記録	種目③	最近の記録
例:2654	ヘキナン 碧南 太郎	男	小6	OA-1	80mH	16.5	100m	14.8	幅跳び	4.05
参加費	男	(1・2・3)00×	種目 =	00	リレー	(2・4)00×	チーム =	00	円	
(中学以下は半額)	女	(1・2・3)00×	種目 =	00	円	(2・4)00×	チーム =	00	円	
	合計	200円×	種目 +	リレー	400円×	チーム =		円	←領収書金額です	

申込み先...①臨海体育館 窓口へ持ち込む 担当:藤浦 Tel 0566-48-5311 〒447-0853 碧南市浜町2-3

②碧南陸上競技協会ホームページよりDLしてメールで送る <http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/>

問い合わせ先...陸上競技協会 北村晴雄 Tel0903581499

[arara1234@yellow.plala.or.jp](mailto:arara1234@yellow.plala.or.jp)

←申込先アドレス(北村)

# 第66回 秋季市民陸上競技大会申し込み書(団体・個人兼用)

個票の提出は不要

日時 平成26年10月26日(日) 8時30分開会式、2号地多目的グラウンド

団体名(個人は住所と学校名と学年)

申し込み締め切り 10月2日(木) 必着

団体名

申し込み責任者氏名



書き方 上段から男女別に男女毎リレーオーダーを記入し、後男子単独種目→女子単種目で記入

登録番号があれば記入し当日、着用して下さい。無い人は未記入とし当日受付で貸与します。記録はわかる範囲で可。

番号(No.カード) 未登録は未記	(フリガナ) 氏名	性別	学年	リレー	種目①	最近の記録	種目②	最近の記録	種目③	最近の記録
例:2654	<small>ヘキナン タロウ</small> 碧南 太郎	男	小6	OA-1	80mH	16.5	100m	14.8	幅跳び	4.05
参加費	男	(1・2・3)00 ×	種目 =	00	リレー	(2・4)00 ×	チーム =	00	円	
(中学以下は半額)	女	(1・2・3)00 ×	種目 =	00	円	(2・4)00 ×	チーム =	00	円	
	合計	200円 ×	種目 +	リレー	400円 ×	チーム =			円 ← 領収書金額です	

注1)リレーはオーダー用紙を当日受付時に提出のこと。 注2)小学4年生のリレーは男女区別なし…女子4人も良い  
 注3)競技注意事項は大会要項を注4)技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負わない。  
 注5)個人情報保護としてプログラム、新聞紙面記載を断る方は氏名に※を打つこと。

記載者連絡先TEL・fax・メールアドレス

申込み先…①臨海体育館 窓口へ持ち込む 担当:長崎 Tel 0566-48-5311 〒447-0853 碧南市浜町2-3  
 ②碧南陸上競技協会ホームページよりDLして <http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/>  
[arara1234@yellow.plala.or.jp](mailto:arara1234@yellow.plala.or.jp) ←申込先アドレス(北村)  
 問合せ先 碧南市陸上競技協会 北村晴雄 09035814994 〒447-0865 碧南市浅間町2-24-1