

第64回 秋季市民陸上競技大会実施要領

(改定)12. 08. 25碧南陸協

- 1.主 催 碧南市、碧南市教育委員会、碧南市体育協会
- 2.主 管 碧南市陸上競技協会
- 3.実施期日 平成24年10月28日(日) 8時30分開会式、競技開始 9時
- 4.会 場 碧南市2号地多目的グラウンド
- 5.競技種目

一般・高校	男子	100m	200m	400m	1500m	3000m※	5000m	4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
同	女子	100m	200m	800m		3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	
中学生	男子	100m	400m	1500m	110mH	3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャバリック
同	女子	100m	200m	800m	100mH	3000m		4x100mR	走幅跳び	走高跳び	砲丸投げ	ジャバリック
小学5・6年	男子	100m			80mH	1000m		4x100mR	走幅跳び			
同	女子	100m			80mH	1000m		4x100mR	走幅跳び			
小学4年以下	男子	50m										
同	女子	50m						混合可 4x100mR	走幅跳び			

※40歳以上に限定

6. 申し込みの注意と種目区分

1. 中学生は男女別に分けるが学年は全て共通とする
2. 小学5・6年も男女別に分けるが学年は共通とする
3. 小学4年以下で50m以外は男女共通とし区別しない
4. 小学5・6年男女1000m、中学男女・Jr女子・40歳以上男子・一般女子は3000m、一般男と高校男子は5000m、

7. 表彰

レース終了後賞状ができ次第、本部にて3位まで賞状と賞品を授与する。

8. 参加料 一般・高校200円/種目・リレーは400円/チーム、 小中学生100円/種目・リレーは200円/チーム
当日受付で支払い(申し込み後の棄権は無いようにお願いします。)

9. 競技注意事項

- 1) 全てタイムレースとする。
- 2) 出場制限・・・今年度は制限無しとするので何種目でも出場可。
- 3) 小学生5・6年のリレーは4人揃わないチームは男女混合でもよいが、この場合男子種目とする。
- 4) 小学80mHは県友の会陸上ルールを適用(高さ70cm、第1ハートルまで13m以後7m間隔で9台、フィニッシュまで11m)。
- 5) セパレート種目と幅跳び以外はスパイク禁止。
但し、幅跳びは助走路が全天候型のため12ミリ以下の平行ピンを使用のこと。
- 6) フィールド競技は時間・参加選手数の関係で2本試技とする場合がある。
- 7) 砲丸の重量は高校一般は6kg、中学生男子は5kg、一般女子は4kg、中学生女子は2.71kgを使用する。
- 8) 走り高跳びの開始高さは当日審判員が決定する。
- 9) 過密なタイムテーブルが予測され、複数の種目に参加される場合は十分な休息は取れない場合がある。
- 10) トラックとフィールド競技が時間的に重なる場合があるが、トラック競技を優先、出発時不在の場合は棄権と見なす。
- 11) 400mリレートラックを使うので決められたレーンを走ること800mは100mでオープンとする。
- 12) 当日受付(第1召集)後タイムテーブルに添って実施する。最終召集はスタート地点若しくは競技場所で5分前より行う。
- 13) 小・中学生のリレー競技者は本部前に集合し係が点呼後各コーナへ誘導する。
- 14) 申込み時、学校団体競技者は自前の登録Noカードを記入して下さい。
個人申込みでNoカードのない人は貸与しますので記入不要。
- 15) リレーはオダ用紙を当日受付時に提出のこと。(小学4年生のリレーは男女区別なし…女子4人も良い)

10. その他

- 1) 競技会での怪我等の発生は応急処置は主催者側で行うが、以後の責任は負いません。
- 2) 個人情報保護としてプログラム、新聞紙面記載を断る方は氏名に※を打つこと。

11. 申し込

申し込み用紙と個票を下記に送ってください(メールの場合個票は個別に切り取り不要)

- ① 碧南陸上競技協会ホームページよりDLしてメールを下記宛てに送る

<http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/>

送り先・・・ hesaku-s@katch.ne.jp

- ② 手書きの場合、碧南市臨界体育館受付提出または郵送可

担当：藤浦 Tel 0566-48-5311 〒447-0853 碧南市浜町2-3

問い合わせ先…陸上競技協会 北村晴雄 Tel 09035814994

