第３４回へきなんタイム申告健康マラソン大会要項

1. 大会概要　大会名：　第34回へきなんタイム申告健康マラソン

主　催　：　第34回へきなんタイム申告健康マラソン実行委員会

主　管　：　碧南市陸上競技協会

後　援　：　碧南市体育協会　・　中日新聞社

協　力　：　トヨタ自動車衣浦工場総務部　・　デンソー技研センター工業学園

本事業は、碧南市ｽﾎﾟｰﾂ振興計画に沿って展開する「元気ッス!運動」の一環で開催します。

2. 日　時　平成26年5月11日(日)　雨天決行

受 付　　8:00～8:30　臨海公園、西側の全天候ドーム内、大会案内のハガキを持参して下さい。
開会式　　8:45　　大芝生広場、雨天は同　上
競技開始　　9:45　　各部門順次スタート
競技終了予定　11:05
表彰式　　11:30　　大芝生広場、雨天は西側の全天候ドーム内

3. 会　場　碧南市臨海公園～付設サイクルロード

4. 競技種目

部門	ｽﾀｰﾄ時間	距離	出場資格	制限時間
1部	9:45	10km	高校生以上	70分
2部	10:30	5km	中学生以上	35分
3部	10:00	3km	小学生以上	25分

・タイム申告は受付時に○分○秒と記載し提出して下さい。
・各種目に男女制限はありません。
・選手の先導はありません。
・時計・CD類等、電子機器の所持及びコース上で他人よりタイムの告知は禁止。所持はスタート時に係りが確認します。

5. 参加資格　健康状態に異常はなく、健康管理に十分留意でき誓約書に本人署名のある方。
小・中学生は保護者の承諾があること。
小学生は保護者が引率して一緒に受付をすること。

6. 参加料

部門	距離	一般	中学生	小学生
1部	10km	1、500円		
2部	5km	1、000円	500円	
3部	3km	1、000円	500円	300円

注）悪天候での大会中止及び不参加の場合でも参加料は返還しません。尚、この場合、公園内の全天候ドームにおいて受け取りを希望する方は当日AM8：00～9：00に参加賞を配布します。

7. 申込み方法

締め切り　平成26年4月15日　(火) 必着、ネット申し込みは4月9日(水)必着

・申込みは以下のいずれかの方法

① 大会要項に添付されている郵便「払込取扱票」にて必要事項記入し参加料を郵便局に振り込む。
口座番号　00800-2-※121940　加入者名・・・へきなんタイム申告健康マラソン　実行委員会

② スポーツエントリーでの申込み・・・ｺﾝﾋﾞﾆｴﾝｽｽﾄｱ・ｸﾚｼﾞｯﾄｶｰﾄﾞ等で参加料を支払う。
・ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ http://www.sportsentry.ne.jp　※携帯電話からもｴﾝﾄﾘｰが可能。左記URLにｱｸｾｽ必要。
・電話　0570-037-846（平日 10:00～17:30) ※ｲﾝﾀｰﾈｯﾄにて団体ｴﾝﾄﾘｰも可能。(携帯電話不可)。
・FAX　0120-37-8434　※ﾗﾝﾆﾝｸﾞﾏｶﾞｼﾞﾝ「ｸﾘｰﾙ」掲載のFAX申込み書をご利用下さい。

注）大会受付通知案内のハガキ4月下旬ごろ郵送します。また陸上競技協会のﾎｰﾑﾍﾟｰｼﾞにて参加者の受付状況が確認できます。　(http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/)

・問い合わせ先・・・上記大会実行委員会事務局　代表　杉浦平作まで
TEL･FAX　0566-42-5688　携帯TEL　090-8545-8760　E-mail: hesaku-s@katch.ne.jp

・大会要項・申し込み書の設置場所・・・・近隣の体育館及びスポーツ施設にあります。無くなった場合は大会事務局へ問い合わせください。

8. 表　彰
・1部・2部・3部　・・・・　※各6位まで賞状、賞品、(地域特産食材等)
・1部・2部・3部　・・・・　※各3位まで中日新聞社より賞状・メダル
・競走部門選手権賞　・・・　各部門男女別に碧南陸協より賞状・盾授与
・参加賞　・・・・　参加者全員及び特別参加者賞(遠来者、男女各最高齢者、最多ファミリ賞)
・完走証　・・・・　10km、5km完走者のみ希望により授与する。
・抽選お楽しみ賞　・・・・　抽選により多数。
注)※・・・タイム申告部門で結果が同タイムの場合はゴールタイムが上位の者を優先。
上記でも差なき場合は年齢の高齢の者を上位とする。

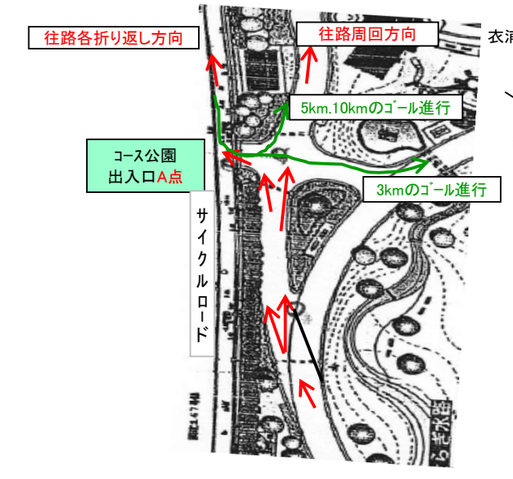
9. 駐車場及び交通機関
・公園内は無料駐車場です。
・名鉄三河線　終点の碧南駅より西方へ徒歩10分。

10. 大会結果全記録集(RESULTS)の希望者
当日受付時、大会案内ハガキの要求欄に記入して料金200円を添えて申し込むこと。

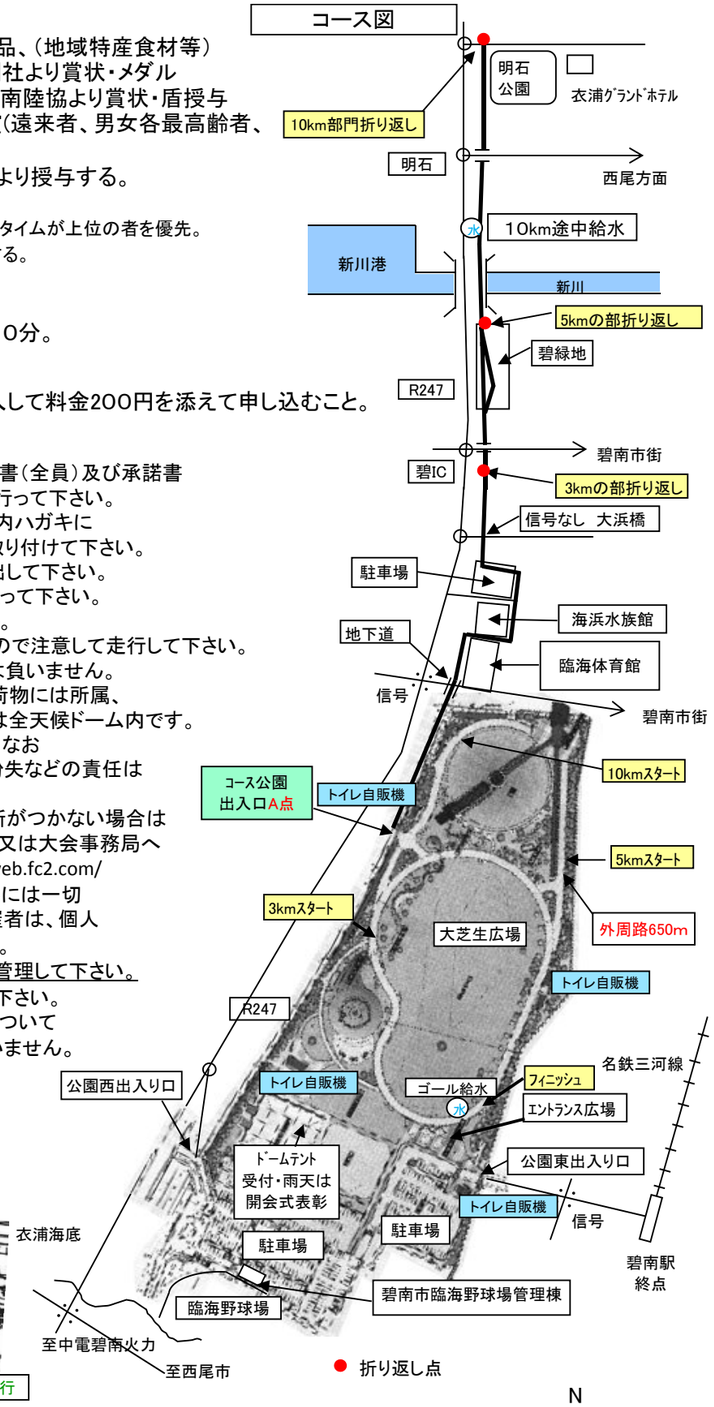
11. 注意事項　(以下の内容は誓約書と兼ねます)
① 申込書の記入漏れは受理できません。特に、誓約書(全員)及び承諾書(小中学生保護者)の署名・捺印を必ず忘れずに行って下さい。
②No.ｶｰﾄﾞは当日受付にて貸与します。郵送された案内ハガキに記載されている番号です。No.ｶｰﾄﾞは胸背にしっかり取り付けて下さい。
③受付通知案内のハガキに申告タイムを記入して提出して下さい。
④競技中は係員の指示があった場合は必ず指示に従って下さい。
⑤制限時間をオーバした場合は終了とし計測しません。
⑥レース中であってもコースは専用利用でありませんので注意して走行して下さい。
⑦手荷物の一時預りは行いますが、事故による責任は負いません。貴重品は 各自の責任において管理して下さい。手荷物には所属、氏名等をはっきり表示して下さい。 手荷物預かりは全天候ドーム内です。
⑧更衣室及びシャワーは以下の場所で利用できます。なお
この臨海体育館内シャワー更衣室内での盗難・紛失などの責任は負いません。
⑨雨天決行ですが、万一悪天候(警報発令中など)判断がつかない場合は下記、碧南陸協ホームページを参照して下さい。又は大会事務局へ問い合わせして下さい。 http://hekinanrikkyou.web.fc2.com/
⑩個人情報については、本大会及び関連の大会以外には一切利用しません。個人情報の取り扱いについて主催者は、個人情報の保護に関する法律及法令等を厳守します。
⑪ 季節柄　熱中症、脱水症には十分気を付けて自己管理して下さい。
体調不良の場合は自己の判断でレースを中止して下さい。
⑫傷害保険の加入はしますが大会中の傷害疾病等についての応急処置は主催者で行うが以降の責任は負いません。

熱中症に注意!!

12.コース公園出入口　走行順路詳細



コース図



公園内周回　(右回り約650m/周)

種目	往路 →　(ｽﾀｰﾄ地点よりA点出口)	復路 →　A点入口よりG点
10km	3周＋574m	外周り　405m
5km	1周＋約394m	外周り　405m
3km	86m	内回り　261m