

2020年度 第14回碧南月例陸上記録会兼ロングランディスタンス開催要項

作成 2020.8.17

1.主催 碧南市陸上競技協会

修正

2.目的 普段大会記録会に参加できていない人たちに対し記録が少しでも向上するよう、実践的に活動できる機会を与える。

3.記録会方式 タイムレース決勝とする。フィールド種目においては試技2回とする

4.会場 西尾総合運動公園陸上競技場 12時～15時まで(競技準備、片付け含む)

5.開催日 9月5日 土曜日 12時～15時

6.実施種目・・・○印

	実施種目	小学生 3・4年	小学生 5・6年	中学生 男子	中学生 女子	高校・一般 男子	高校・一般 女子	40才以上 男子
	50m	○						
	100m		○	○	○	○	○	
	200m			○	○			
	400m			○		○		
	800m				○		○	
◎	1000m	○						
◎	1500m		○	○	○	○	○	○
◎	3000m			○	○	○	○	○
◎	5000m					○		○
※	4×100mR	混合○	混合・○	○	○	○	○	
★	80mH	○高さ60cm						
★	80mH		○高さ70cm					
	100mH				○			
	110mH			○				
★	走高跳	○	○	○	○	○	○	
★	走幅跳	○	○	○	○	○	○	
★	ジャベリックホールド	○	○					

◎ロングランディスタンス種目

★コンバインドA(ハードル+高跳び) コンバインドB(走幅跳+ジャベリックホールド)

※小学生リレーは男女混合とする

コンバインド4種目を単種目に分けても良い。

7.申し込み期間と申し込み方法・・・8月23日(日)～8月31日月曜日、締め切り 申し込み書をメールする

8.受付・・・新型コロナ感染防止対策チェック項目をクリアした選手のための参加とする

上記の他、当日受付にて体温を測定し37.5℃を超えている方は出場を見合わせて頂きます。

「健康管理チェックシート」は当日受付に全員提出し、選手と役員・補助員は仕訳して提出する。

9.参加資格と制限

11時15分に集合中央出入り口 その他の入場口は閉鎖。

10.参加費(受付にて徴収)

小学3年生以上2種目以内・・・1～2年生で参加希望があれば50m走のみ出場可

小学生200円/種目 中学生300円/種目

高校一般400円/種目 リレーは全て400円/チームとする

11.コロナ感染予防調査と点検実施手順ならびに場内のマナー。

①今朝の検温37.5℃オーバ及び今朝の体調が悪いと感じたときは欠場して下さい。

②競技場入場口で全員が除菌スプレーの実施。

③「健康管理チェックシート」の提出・・・はエクセルシートにあります。

④場内の出入り口は1ヶ所のみとしすべての出入り時には手指を除菌します。

⑤場内の器具類全て除菌してありません、不特定多数の人が触った器具に触れるときはレースあるいは作業ごとに、除菌スプレーまたは手洗いをします。選手、役員ともども実行願います。

⑥マスクを携帯し競技やアップ以外は着用する。マスク未着用は2m離れる。

⑦応援したり他に大声を出すことは禁止する。待機中は密にならないようにマスクを着用し周囲1mは確保。

⑧選手においてもマスクは競技直前まで着用していること・・・アップ中は外してよい。

⑨保護者の見学場所はスタンドのみとしグラウンドに立ち入らない。但し父母会から補助員としてご協力頂く方はこの限りではない。スタンドでの見学は密にならないようにお願いします。

⑩競技場を出るときはスプレー消毒、又は手をよく洗う。

⑪飲み物、ゴミ類は必ず持ち帰る。個人参加の方は競技が終了記録を確認されたら帰宅をお願いします。

⑫熱中症にならないように各自であるいはチームでアイシング等の用意をすること

⑬選手の待機場所は時間とともに日陰場所を選んで移動は可とする。・・・極力テントを持参して下さい。