

記録会開催要項

第1回ロングランディスタンスin HEKINAN (仮名称)

碧南市陸上競技協会  
〈長距離選手を強くする会〉

- 1. 方式・・・記録会 雨天中止
- 2. 実施日・・・8月16日 日曜日 9時集合
- 3. 会場・・・へきなんタントピア・ヒーリングガーデン  
キッズクロカン1000mコースを周回(3000m、5000m)、1500m(1000m+αコース)
- 4. 参加制限・・・自由参加、下表のカテゴリに従う  
当日受付

5. 実施種目・・・1種目/人

男女共通	1000m	1500m	3000m	5000m
スタート	9:45	9:55	10:05	10:30
小学3・4年生	○	○		
小学5・6年生		○	○	
中学生		○	○	○
一般・高校生		○	○	○
40才以上		○	○	○

- 6. 表彰・・・ありません (参加料なし)
- 7. 実施要領・・・上表のカテゴリに依りスタートする  
1000m・・・時差スタートなし  
1500m・・・時差スタートなし  
3000m・・・40秒差スタート人数が少ないときは同時スタート  
5000m・・・60秒差スタート

ゼッケンは今までの選考会にて貸与したNo.カードを持参して下さい。  
新規参加者には陸協のNo.カードを貸与します。

8. 注意

- ①公園内の一般客も見えますので注意しながら走行して下さい。
- ②コースアウトは参考タイムとする。
- ③コロナウィルスの拡大で公園側管理事務所より入場禁止の場合は取りやめます。
- ④現在は管理棟内のトイレは使用できません・・・コロナウィルスの関係より。
- ⑤公園内の入場は管理棟内の玄関は通り抜けできませんので建物の右側通路より入場して下さい。
- ⑥荷物預かりしませんので自己管理して下さい。
- ⑧万一怪我されたときは応急手当程度しかできませんので医務処置は各自で手配して下さい。

9) 今後の予定・・・2回目は9月5日12時より15時、西尾総合公園 陸上競技場

- ①当日受付
- ②実施種目は1回目と同じ
- ③コロナウィルス感染防止より開催の自粛要請があれば中止
- ④3回目は10月25日の碧南市秋季市民陸上大会と兼ねる(有料)

碧南市陸上競技協会  
会長 杉浦平作  
連絡先090-8545-8760